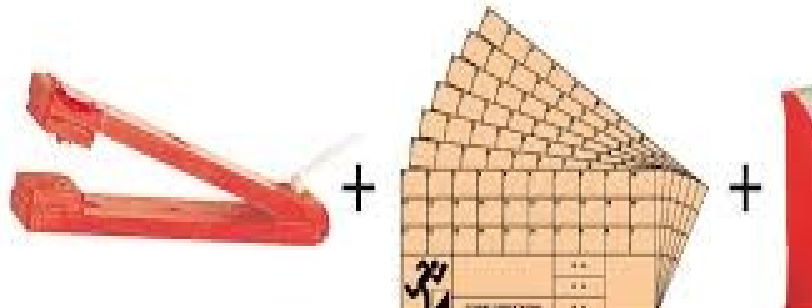


# Coaching sportif

## Course d'orientation

### « Terre de Légende »

*La Pépinière vous entraîne au coeur des légendes de la Bassée-Montois. Suivez les indices laissés par les temps anciens, découvrez nos chemins creux et la Vieille Seine, chaque découverte vous entraîne vers la victoire. Les demoiselles debout veillent sur leur trésor, irez-vous les premiers à leur rencontre ?*



- **Activité : Séance de Course d'orientation à pied**
- **Type de séance : course au score (10 balises à points)**
- **Lieu : « La pépinière » en extérieur**
- **Durée : 1h30 à 2h00 (briefing et débriefing compris)**
- **Nombre de personnes : 10 à 20**
- **Tenue : sport, serviette, bouteille d'eau**

